



# Trainingsplan ab 31.03.25 – 23.07.25



Wochentag	Uhrzeit		Rasen		Kunstrasen 1 (alt)		Kunstrasen 2 (neu)		Mini-Spielfeld
	von	bis	vorne	hinten					
Montag	16:30	18:00			U11 Mä		U10		
	18:00	19:30	U12 II U13 II	U18 /TW 3	U14 Mä	U15 Mä	Spiel Ü50 / Ü60	U15	
	19:30	21:00			TC Glimmer		4. Herren ab 19:45 Uhr	1. Damen	
Dienstag	16:30	18:00	U6 U7	TW 1 - 3	U10 II U9		U11	U11 II	
	18:00	19:30	U17	U13 Mä	U19	U12	U13	U14	
	19:30	21:00	TW Hr.		1. Herren		2. Herren	3. Herren	
Mittwoch	16:30	18:00			BBS U6 II	U10	U9 II	U8	
	18:00	19:30	U17	TW2	U18	U12 II 13 II	U14 Mä	U15	Walking Football
	19:30	21:00	1. Damen		1. Herren		Spiel / Training Ü32	Ü40/Ü50/Ü60	
Donnerstag	16:30	18:00		TW5	U6 U7	U9 U10 II	U11	U11 Mä	
	18:00	19:30	U14	TW1	U13	U12	U13 Mä	U15 Mä	
	19:30	21:00	1. Damen / TW Hr.		2. Herren	U19	3. Herren	4. Herren	
Freitag	16:30	18:00	U10		U9 II U8 U6 II		U11	U11 II	
	18:00	19:30	U12	U14 Mä	U19	U17	U15	U14	U13 Jaczostr.
	19:30	21:00	1. Herren ggf.		1. Herren		Spiel / Training 2. Herren	Spiel U40	

Torwarttraining

TW Hr.

TW1 A Jugend

TW2 B Jugend

TW3 C Jugend

TW4 D Jugend

TW5 E Jugend