



Trainingsplan ab 08.07.24 – 23.08.24



Wochentag	Uhrzeit		Rasen		Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)	Mini-Spielfeld
	von	bis	08.07 - 25.08. gesperrt				
			vorne	hinten			
Montag	16:30	18:00			U10 U10 II U12 II	U13 Mä U11 Mä	
	18:00	19:30			U18 TW3 U15	U14 Mä U15 Mä	U13 II
	19:30	21:00			TC Glimmer	4. Herren 1. Damen	
Dienstag	16:30	18:00			U7 U9 U12	U6 U11 U11 II	
	18:00	19:30			U17 TW2 U19	TW1 U13 U14 TW3	
	19:30	21:00			1. Herren TW Hr.	2. Herren 3. Herren	
Mittwoch	16:30	18:00			U10 II U12 II U13 II	U10 U9 II U8	
	18:00	19:30			U18 TW2 U17	U14 Mä U15	Walking Football
	19:30	21:00			1. Herren 1. Damen	Ü32/Ü40/Ü50/Ü60	
Donnerstag	16:30	18:00			TW5 U7 U11 U12	U9 U13 Mä U11 Mä	U6
	18:00	19:30			U19 U15 TW1	U13 U14 U15 Mä	
	19:30	21:00			3. Herren 4. Herren	2. Herren TW Hr. 1. Damen	
Freitag	16:30	18:00			U8 U9 II U12	U10 U11 II U11	
	18:00	19:30			U19 U17	U13 U14 U15	
	19:30	21:00			1. Herren	3.. Herren bis 09.08	

Torwarttraining

TW Hr.

TW1 A Jugend

TW2 B Jugend

TW3 C Jugend

TW4 D Jugend

TW5 E Jugend